



## E. ～今を生きる～ それぞれの **断捨離®**

講師 **小島万由美**

### 講師紹介

36 回生・やましたひでこ公認断捨離®トレーナー  
インテリアコーディネーター

### 講座内容

断捨離®は捨てることではありません。断捨離®の目的は日々の暮らしを『ごきげん』にすること。家の中の不要なモノを手放して快適な空間をクリエイトすることで、思考もこころもすべて片付きます。

**日時 10月15日(土) 16:00~17:00**

**定員 30名**

(会場の都合上、先着順とさせていただきます)

**持ち物 筆記用具**



\* 講演会の様子